

- 1. „Lob und Dank sei dir, Herr, für diese Speisen, die wir nun empfangen. Segne sie und die, die sie zubereitet haben. Lass uns durch dein Wort erleuchtet, und durch deinen Geist gestärkt werden. Amen.“**
- 2. „Vereinter Vater, wir danken dir für die Fülle dieser Speisen, die du uns schenkst. Mögen sie uns Kraft geben, deinen Willen zu erfüllen und unsere Nächsten mit Liebe und Respekt zu begegnen. Durch Christus, unseren Herrn, bitten wir dich. Amen.“**
- 3. „Gütiger Gott, in Dankbarkeit kommen wir zusammen und bitten um deinen Segen für diese Mahlzeit. Möge sie unsere Körper nähren und unsere Seelen stärken. Lass uns nie vergessen, dass du der Ursprung allen Lebens bist. Amen.“**
- 4. „Herzlicher Gott, wir danken dir für deine unendliche Güte und für die Speisen, die du uns gegeben hast. Lass unser Essen uns einander näherbringen und dich, den Schöpfer, preisen in allem, was wir tun. Amen.“**
- 5. „Allmächtiger Gott, wir bringen dir dieses Brot und diesen Wein da, als Zeichen der Dankbarkeit. Lass uns durch diese Gaben gestärkt werden, um dein Licht in der Welt zu verbreiten. Schenke uns deinen Frieden und deine Liebe. Amen.“**