

## **Orationen vor dem Essen**

**„Herr, segne dieses Essen, das Du uns gegeben hast. Möge es uns Stärke und Gesundheit geben, damit wir Deiner Ehre und Deinem Namen dienen können. Lass uns nie den Hunger und das Leid anderer vergessen und hilf uns, in Deinem Sinne zu leben. Amen.“**

**„Gott, unser Vater, wir danken Dir für die Speisen, die auf unserem Tisch liegen. Wir bitten Dich, segne uns und alle, die mit uns am Tisch sitzen. Lass dieses Essen uns fördern, damit wir Anteil an Deinem geistlichen Leben haben und in Gedanken und Taten Deinem Willen folgen können. Amen.“**

**„Vater, wir kommen vor Dich in Dankbarkeit für die Gaben, die Du uns gegeben hast. Mögen wir bei jedem Bissen daran denken, dass Du der Geber aller guten Gaben bist. Lehre uns, mit den ärmeren Brüdern und Schwestern zu teilen und in Frieden und Liebe zu leben. Amen.“**

**„Gott, Du bist die Quelle des Lebens und der Freude. Wir danken Dir für die Fülle der Speisen, die auf unserem Tisch stehen. Lass dieses Essen unsere Herzen erhellen und unsere Beziehungen stärken, sodass wir mit Dankbarkeit und Liebe auseinander gehen. Amen.“**

**„Herr, während wir uns zu diesem Mahl versammeln, bitten wir um Deinen Segen über die Nahrung und über die Menschen, die sie zubereitet haben. Mögen wir in Gemeinschaft wachsen und erkennen, welchen Segen Du uns durch die Nahrung schenkst. Amen.“**